

記念の NO. 30号



おおやまみちだよりが記念すべき第30号の創刊を迎えました。平成19年5月1日の創刊号から始まり途中、職員のOさんの忙しさもあり休刊していましたが、メンバーMが作業を覚え、27号の再発行から30号まで何とか作る事が出来ました。まだまだ未熟者ですが今後とも、宜しくお願いいたします。

レクリエーション＝花菜ガーデン

- 7月19日の木曜日に半日のレクリエーションで平塚にある、『花菜ガーデン』に行ってきました。
- 当日は物凄く暑く、園内を散策しましたが汗ビッシリかき、Tシャツをとり替えるほどでした。
- レクリエーションの最後には夏という事で皆で、アイスを食べました。暑い夏の日だったので、とても美味かったです。



正面玄関で集合写真



園内ではこの暑さの中、清掃の方々が《草むしり》を行っていました。



園内、入口から見た風景



今の季節にぴったりの『ひまわり』の花が沢山、咲いていました！



園内の写真です。

2012年の夏の猛暑

ココの所、毎日毎日 猛暑日が続いています。日本全国、厳しい暑さです。熱中症には十分、お気をつけください。

また、ココ数日のように暑さが厳しい日の外出は出来る限り、日中の暑い時間帯(12:00~14:00)を避けようしましょう。熱中症の初期症状(めまい・体のだるさ・手足や口のしびれ・筋肉痛(こむら返りが起こりやすくなる))を見逃さないでください。あと5分だけ…などと無理をした結果、重症化するというケースもあります。体調に異変を感じた時はすぐに涼しい所で休憩して体を冷やしましょう。外出の際に作業や運動など汗を多量にかく場合は、スポーツドリンクなどで塩分を摂ることも忘れずにして下さい。

七月の報告

7月

- 6日(金) 市役所出店
- 19日(木) レクリエーション(花菜ガーデン)
- 20日(金) 市役所出店



花菜ガーデンの自然豊かな、園内の風景です。

八月の予定

8月

- 3日(金) 市役所出店
- 9日(木)~15日(水) 夏季休暇
- 17日(金) 市役所出店
- 22日(水) みんなの映画会 出店
- 26日(日) 竜神まつり出店
- 29日(木) レクリエーション(未定)

◎7月の自然食品事業

草むしり、草刈り、竹切り、休憩所の工事、赤しその葉を取って梅干作りをしました。梅ジャム作りも中旬まで、作っておりました。みどりの財団よりマリーゴールドの苗を頂きましたので花壇に植えました。

◎7月の竹細工事業

花器、まごの手、一輪挿し、竹トンボ、スコップ 青竹ふみ健康器、貯金箱の製作

◎7月のIT事業

HPの修正・更新、カタログの製作、ポスターの製作 イラストレーター学習 → 名刺の作成、新聞作り 文章入力の外注作業、名簿の資料作成

◎7月の福祉事業

電動ベッド販売、車椅子洗浄・消毒