

# おおやまみちだより

## NO. 39

平成25年7月31日 発行

発行所 コレクティブおおやまみち

発行人 理事長 福井 義行

編集 IT事業部

神奈川県伊勢原市上粕屋11

TEL 0463-97-6921 FAX 0463-97-6922

メール collective-oyamamiti@f5.dion.ne.jp HPアドレス http://www.ht.dion.ne.jp/~ooyama/

## 自動車総連主催スポーツ大会

6月21日(土)に自動車総連の主催でスポーツ大会を伊勢原運動公園の体育館で行いました。

出場者は全員Tシャツを頂き、それを着て参加しました。午前中は2チームに分かれての競技でした。競技内容はロープ送り・風船バレー・大玉転がし等です。午後は落語や歌を聴いて楽しみました。歌と一緒に歌ったり踊ったりで楽しい時間を過ごしました。



2チームに分かれて競技



歌の観賞です

## 恒例のバーベキュー

先月27日(木)に戸川公園で毎年恒例のバーベキュー大会を行いました。駐車場から会場までは移動が大変でした。

そして分担で準備をしましたが毎年の事で準備も早くでき11時過ぎには焼き始めることが出来ました。「おおやまみち」で取れた新鮮な野菜とその他の材料と一緒に美味しく頂だき、お酒やジュースも堪能することができました。最後には川で冷やしておいたスイカをみんなでお腹一杯で食べ、満



材料を焼いています

足の1日でした。来年も楽しく、美味しくバーベキューができたらと思いました。



楽しくあじわってます。



お腹一杯満足の顔

## 緑のカーテン(続き)

5月に植えたゴーヤも屋根まで届くようになり、中には実がなった物もあります。ゴーヤと呼ばれていますが正式名称はニガウリまたはツルレイシといいます。実が青いうちは苦いですが完熟すると甘くゼリーのようになります。

種類は長いもの、丸い物、小さい物、白い物など様々です。ゴーヤには風邪の予防、疲労回復、肌荒れなどにいいです。また糖尿病の方には血糖値も下げます。

栄養が沢山のゴーヤですが、身体を冷やす作用があるので妊婦さんや子供は食べないほうがいいようです。



屋根まで届く  
緑のカーテン



実がなりました

### 七月の報告

7月

5日(金)市役所出店

19日(金)市役所出店

20日(土)伊勢原養護学校夏祭り出店

6月3日(月)~9月30日(月)

県民センター自主製品販売(2期目)

### 八月の予定

8月

2日(金)市役所出店予定

9日(金)食事会

16日(金)市役所出店予定

12日(月)~14日(水)夏休み

19日(月)~21日(水)夏休み

21日(水)苺の会映画会出店

### ◎7月の自然食品事業

梅林の中の草むしり、土手の草刈り、竹切り、木切り  
草運び、野菜の収穫、梅ジャム作り、内職作業

### ◎7月の竹細工事業

花器、まごの手、一輪挿し、竹トンボの製作、スプーン、  
竹へら、ストラップ、フォーク、貯金箱、さい銭箱、  
シャベル、内職作業

### ◎7月のIT事業

HPの修正・更新、名刺の製作、新聞づくり、イラスト  
レーター学習、内職作業

### ◎7月の福祉事業

車椅子・クッションの洗浄、消毒、内職作業、