

## みんなの映画会に出店

8月21日(水)に伊勢原文化会館でみんなの映画会がありました。上映したのは「マダガスカル3」です。映画会と一緒に福祉団体で「わいわいマーケット」という販売会も開催し出店しました。

当日は炎天下の中、たくさんの人來場して下さいました。



当日は竹細工、木工品を販売 沢山の人で賑わっています

## 緑のカーテン(先月号より続き)

5月に植えたゴーヤも大きくなり、休憩所の屋根も覆うほどです。実もたくさんなっています。ゴーヤはとても苦いのが特徴ですが、苦味の取り方を説明します。

ゴーヤを半分に切り中身をティースプーン等で削るようにしっかり抜く、それに大さじ1の塩を塗りこむ(切ってから揉み込んでも大丈夫)ブツブツの中にも擦り込んで15分放置した後、しっかり流水で洗いたっぷりの水に浸して30分以上放置の後に料理を作れます。



屋根を覆うゴーヤ

## さつましぐれを作り始めました

今年も近隣住民の方々からたくさんのさつま芋のつるを頂いて加工して販売をしています。

作り方は、

- ①まずつるから茎と葉を取ります。
- ②取った茎を2~3センチに切り、水洗いをします。
- ③切った茎を鍋で茎が浸るまで水を入れ、強火で30分くらい煮て中火にして軽くまぜます。
- ④茎の硬さの確認をして(硬すぎず、柔らかすぎず。)沸騰したお湯を捨てます。
- ⑤煮込んだ茎に味付けをして再び強火で煮ます。
- ⑥沸騰したら中火にして軽く混ぜます。茎の硬さがなくなったら出来上がりです。



さつま芋のつる



沸騰した茎



調味料を入れます



完成品

150g 200円 80g 100円

|        |      |
|--------|------|
| 材料     |      |
| さつま芋の茎 | 3 Kg |
| 調味料    |      |
| 酒      | 3カップ |
| 醤油     | 3カップ |
| みりん    | 3カップ |
| 砂糖小さじ  | 3杯   |
| だし大さじ  | 3杯   |
| 七味少々   |      |

### 八月の報告

8月 2日(金)市役所出店

9日(金)食事会

16日(金)市役所出店

12日(月)~14日(水)夏休み

19日(月)~21日(水)夏休み

21日(水)苺の会映画会出店

6月 3日(月)~9月30日(月)

県民センター自主製品販売(2期目)

9月 6日(金)市役所出店

7日(土)日産テクニカルセンター出店

20日(金)市役所出店

26日(木)レクリエーション

27日(金)県央地区交流会(厚木市)

28日(土)伊勢原市スポーツ大会

6月 3日(月)~9月30日(月)

県民センター自主製品販売(2期目)

### 九月の予定

#### ◎8月の自然食品事業

梅林の中の草むしり、土手の草刈り、竹切り、木切り  
草運び、野菜の収穫、さつま芋つる切り、柵作り、  
さつましぐれ作り、内職作業

#### ◎8月の竹細工事業

花器、まごの手、一輪挿し、竹トンボ、スプーン、  
竹へら、ストラップ、フォーク、貯金箱、さい銭箱、  
シャベル、花置き台、内職作業

#### ◎8月のIT事業

HPの修正・更新、名刺の製作、新聞づくり、シール  
作り、緑のカーテン報告書作成、内職作業

#### ◎8月の福祉事業

車椅子・クッションの洗浄、消毒、内職作業、